



Dr. med. Dietmar Koch  
Facharzt für Innere Medizin  
Facharzt für Diabetologie

## Zuckertest mit 75g Traubenzucker (Glucose) Oraler Glucosetoleranztest (OGTT)

Sie sind schwanger und werden von Ihrem Frauenarzt (Gynäkologen) zu uns überwiesen, um einen Blutzuckerbelastungstest durchzuführen. Es soll untersucht werden, ob ein Schwangerschaftsdiabetes vorliegt.

Wir erklären Ihnen kurz worauf Sie achten müssen:

Der Test soll **morgens früh** (bis spätestens 08:30 Uhr) nach einer Pause von mindestens 8 Stunden für Essen und Trinken beginnen. Mindestens **3 Tage vor dem Test** darf keine Einschränkung von zuckerhaltigen Speisen erfolgen. Dazu gehören Süßigkeiten, Haushaltszucker, Marmelade und Honig, Kuchen, Brot, Nudeln, Reis und Obst. Sie können alles wie gewohnt essen und trinken.

**Bitte bereiten Sie sich nicht auf den Test vor** durch Einhalten einer bewusst zucker- und kalorienarmen Kost. Dies könnte das Testergebnis verfälschen. Aus dem gleichen Grund sollten Sie sich drei Tage vor dem Test nicht übermäßig körperlich bestätigen.

Am **Vorabend des Test-Termins** bitte ab 22:00 Uhr nichts mehr essen und trinken.

Die Testlösung enthält 75 Gramm Traubenzucker (=Glucose) in 300ml Wasser gelöst und wird innerhalb von 3 – 5 Minuten getrunken. Anschließend bleiben Sie während der gesamten Testzeit von 2 Stunden bei uns im Wartezimmer sitzen. Während dieser Zeit können Sie die Praxis leider nicht verlassen. Das geht erst danach. In dieser Zeit bitte **keinen Kaugummi oder Bonbon** zu sich nehmen!

Bei **vermehrter Schwangerschaftsübelkeit** ist es besser, den Test um einige Tage zu verschieben. Weiterhin ist es sinnvoll bei einer **akuten Erkrankung** (grippaler Infekt, Fieber, Harnwegsinfektion, etc.) den Test bis zur vollständigen Genesung zu verschieben.

Bewertet werden die **Blutzucker Messergebnisse** vor dem Test (nüchtern), 1 Stunde und 2 Stunden nach Ende des Trinkens der Testlösung.

Messzeitpunkt	Venöses Plasma
Nüchtern	<95 mg/dl
Nach einer Stunde	<180 mg/dl
Nach zwei Stunden	<153 mg/dl

Überschreitet nur ein Wert die oben angegebenen Grenzen so liegt ein Gestationsdiabetes (Schwangerschaftsdiabetes) vor.

Unmittelbar nach Ende des Tests liegen uns die Test-Ergebnisse vor und werden mit Ihnen besprochen.

Das Praxisteam Dr. Koch

Postanschrift:  
Walther-Blumenstock Str. 23  
77654 Offenburg

Telefon: 0781 9239360  
Fax: 0781 9239389

Email: [drkoch@kochdiabetes.de](mailto:drkoch@kochdiabetes.de)